

Г. И. Погадаев

Подготовка учащихся

1–11 классов к сдаче нормативов Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Структура
и содержание
комплекса

Виды
испытаний
и нормативы

Порядок
тестирования

Методика
организации
и проведения



ДРОФА



Г. И. Погадаев

Подготовка учащихся

1–11 классов к сдаче нормативов Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Методическое пособие



Москва

ВРОФД

2016

Из истории комплекса ГТО

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) возник не на пустом месте. Похожая программа физкультурной подготовки населения существовала в СССР с 1931 по 1991 год и называлась «Готов к труду и обороне СССР». Это был всесоюзный физкультурный комплекс, составляющий основу советской системы физического воспитания. Главной задачей комплекса являлось всестороннее патриотическое и физическое воспитание трудящихся, в него входили физические упражнения из различных видов спорта. Нормативы и требования этого комплекса периодически изменялись. В 1972 г. он имел 5 возрастных ступеней и охватывал население страны в возрасте от 10 до 60 лет. В 1975 г. в массовых стартах комплекса приняли участие около 37 млн человек.

С 1974 г. в Советском Союзе проводились всесоюзные первенства по многоборьям ГТО, по итогам этих соревнований участникам, выполнившим установленные нормы, даже присваивалось звание мастера спорта СССР по многоборью ГТО.

В 1973 г., как составная часть комплекса ГТО, был введен Военно-спортивный комплекс Вооруженных Сил СССР. Он представлял собой систему физических упражнений для военнослужащих, направленную на их всестороннюю физическую подготовку к защите Родины.

В 2014 г. Президент Российской Федерации В. В. Путин подписал указ о возвращении в нашу жизнь комплекса ГТО как эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения.

Указ
Президента Российской Федерации
О Всероссийском физкультурно-спортивном
комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)
от 24 марта 2014 г. № 172

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — программную и нормативную основу физического воспитания населения.
2. Правительству Российской Федерации:
 - а) утвердить до 15 июня 2014 г. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
 - б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.
3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:
 - а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),

а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

б) обеспечить до 1 августа 2014 г. разработку и принятие нормативных правовых актов, направленных на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на федеральном, региональном и местном уровнях.

4. Установить, что реализация мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) осуществляется федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в пределах бюджетных ассигнований, предусматриваемых указанным органам соответственно в федеральном бюджете и в бюджетах субъектов Российской Федерации.

5. Министерству спорта Российской Федерации:

а) осуществлять координацию деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

б) представить в установленном порядке предложения о внесении в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» изменений, связанных с введением в действие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

6. Рекомендовать высшим должностным лицам (руководителям высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации:
- а) определить органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, ответственные за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
 - б) разработать и по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утвердить до 1 августа 2014 г. региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
7. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Общие подходы к оценке учащихся по физической культуре и комплексу ГТО

В Государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575, прямо сказано, что требования к оценке знаний и умений в возрастных группах от 6 до 17 лет соответствуют федеральным государственным образовательным стандартам. Кроме того, многие виды испытаний комплекса ГТО для этих возрастных групп непосредственно связаны с содержанием предмета «Физическая культура», изучаемого в образова-

тельных организациях. Это бег на короткие и средние дистанции, подтягивание, прыжки в длину, метание спортивных снарядов, бег на лыжах, плавание и другие. Поэтому естественно, что подходы к оценке учащихся образовательных учреждений по физической культуре и комплексу ГТО в значительной степени являются общими.